

# Vragenlijst 'Need to belong' (Nodig om erbij te horen)

Geef een cijfer van 1 tot en met 5 bij elke vraag.

→ 1 = nee | 2 = een beetje | 3 = redelijk | 4 = heel erg | 5 = absoluut

Vraag	Cijfer (1 – 5)
<b>Vraag 1</b> Als ik denk dat andere mensen mij niet accepteren, dan laat ik me dat niet raken.	
<b>Vraag 2</b> Ik werk er hard aan om geen dingen te doen die ervoor zorgen dat andere mensen mij negeren of afwijzen.	
<b>Vraag 3</b> Ik maak me zelden zorgen over of andere mensen om mij geven.	
<b>Vraag 4</b> Ik heb het nodig om te ervaren dat er mensen zijn naar wie ik toe kan gaan als ik het nodig heb.	
<b>Vraag 5</b> Ik wil dat andere mensen mij accepteren.	
<b>Vraag 6</b> Ik houd er niet van om alleen te zijn.	
<b>Vraag 7</b> Als ik een lange periode weg ben van mijn vrienden, dan maakt me dat niets uit.	
<b>Vraag 8</b> Ik heb een hele sterke behoefte om erbij te horen.	
<b>Vraag 9</b> Het doet me heel veel wanneer ik geen onderdeel ben van andermans plannen om iets te gaan ondernemen.	
<b>Vraag 10</b> Ik voel me snel gekwetst wanneer ik ervaar dat anderen mij niet accepteren.	

## Score

1. Tel de scores van vraag 2, 4, 5, 6, 8, 9 en 10 bij elkaar op.
2. Tel er 18 bij op.
3. Haal de scores van 1, 3 en 7 eraf.
4. Deel het aantal door 10.

Dit is mijn score op de 'Erbij horen' schaal: